

RECORRIDO POR LA ESTACIÓN SISMOLÓGICA DE SOROA..

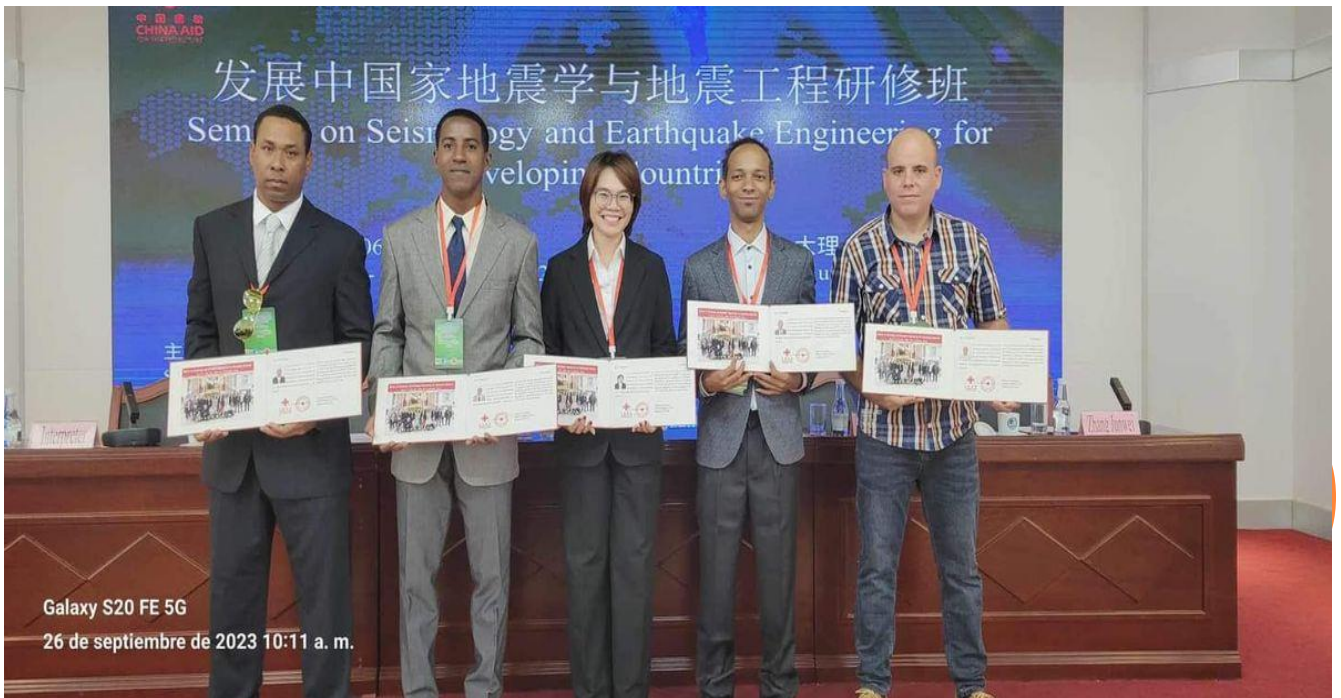
Visita de trabajo del director y vicedirector del CENAI conjuntamente con Alexeis a la estación sismológica de Soroa, situada en el municipio de Candelaria, provincia de Artemisa. Esta es la primera estación sismológica instalada en el país en (junio/1964).



Como parte del recorrido que hicieron el director y Vicedirector técnico del centro los doctores O'Leary Fernando González Matos y Enrique Diego Arango Arias se trabajó también en la selección de un sitio para instalar una estación sismológica al norte de la región central del país, específicamente entre las localidades de Corralillo y Quemado de Güines, en la provincia de Villa Clara. Visitamos la localidad de Playa Panchita donde algunos han referido que aquí impactó un tsunami en el año 1931, pero los pobladores de este lugar sólo recuerdan el paso de un huracán de gran intensidad en esa fecha.

SEMINAR ON SEISMOLOGY AND EARTHQUAKE ENGINEERING FOR DEVELOPING COUNTRIES

Este seminario se realizó del 6 al 26 de septiembre de 2023 en las ciudades chinas de (Chengdu City, Sichuan,Province Beichuan County, Sichuan Province,Kunming City,Yunnan Province,Yuxi City,Yunnan Province participaron 4 compañeros del CENAI, 2 de la VICEDIRECCIÓN CIENTÍFICA, los ingenieros Javier Sánchez Arce y Luis Antonio Duvergel Pérez y dos de la VICEDIRECCIÓN TÉCNICA el Ing. Jorge Oreste Reyes y el Lic. Rafael Oñate Verdejas,



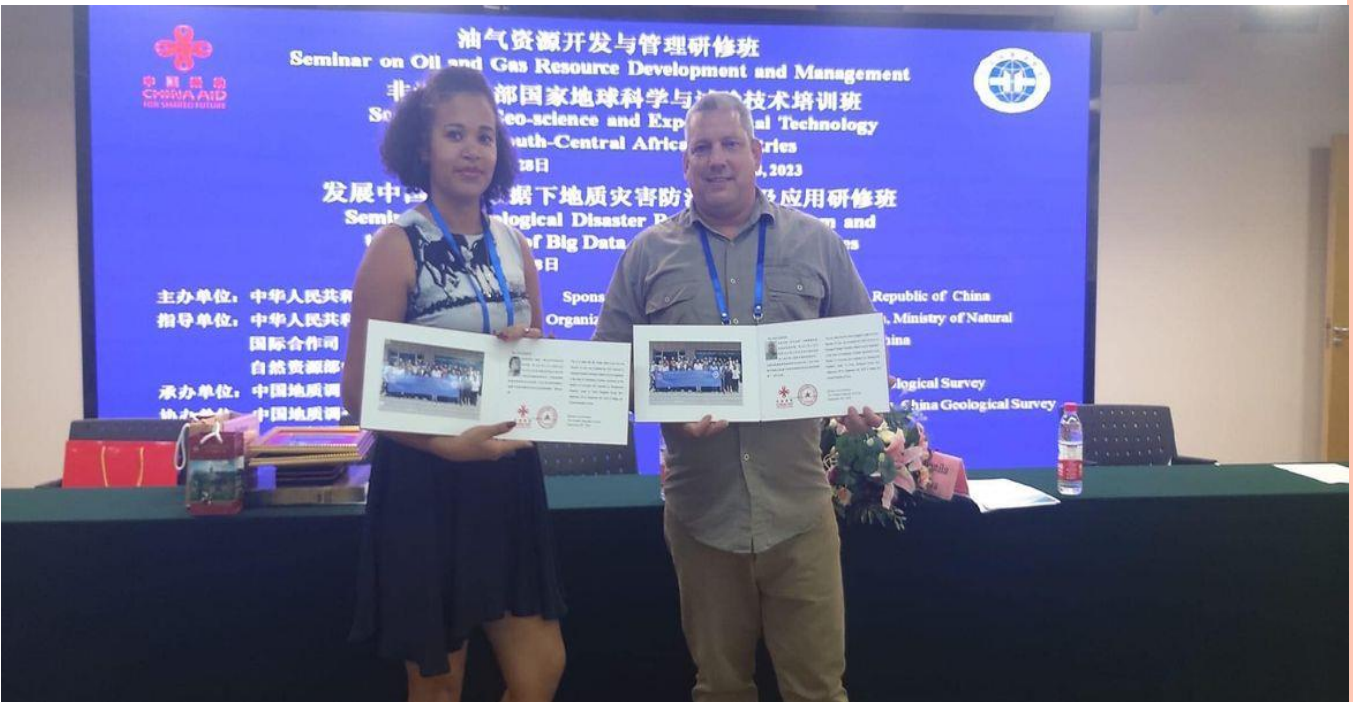
CURSO DE OPERADOR GRUPOS ELECTRÓGENOS...

Desde el lunes 11 y hasta el 14/09/2023 se desarrolló en el centro el **Curso de Operador de Grupos Electrógenos**, en la sede del Observatorio del Servicio Sismológico Nacional. Algunos se recalifican y para otros si es nuevo. En la foto además de otros participantes, el grupo de Observadores de la estación Central del servicio Sismológico Nacional.



OTRO CURSO EN CHINA QUE CULMINÓ CON ÉXITOS

Graduación en china del: "SEMINARIO SOBRE LA PLATAFORMA GEOLÓGICA DE DESASTRE Y LA APLICACIÓN DE GRANDES DATOS PARA LOS PAÍSES EN DESARROLLO«. En este estuvieron presentes los investigadores Ingeniera Noelia Sierra Cuza y el doctor Antonio Salgado Castillo.



PARTICIPACIÓN DEL CENAI S EN EL DÍA DE LA DEFENSA EN ETECSA EN LA HABANA

Como parte de la AENTA el CENAI S participó en el día de la defensa en ETECSA. Se pusieron dos vídeos y se dictó una conferencia con título: Actualización a ETECSA del comportamiento de la sismicidad del estado de los sistema de alerta sismológico y de tsunami de Cuba por el Doctor Idelfonso Díaz Barrio de nuestro departamento en Ciudad Habana. Esta actividad se generalizó con éxitos a todas sus unidades territoriales del país a través de Videoconferencia. A continuación las imágenes de la conferencia ...



NOCHE IBEROAMERICANA DE LOS INVESTIGADORES

Los días 29 y 30 de septiembre se desarrolló la Noche Iberoamericana de los investigadores, se llama así porque la primera vez que se realizó fue de noche. En esta ocasión participan científicos y directivos de Lingüística, Meteorología, Bioeco, Energía Solar, la Delegación del Citma en Santiago de Cuba, el Archivo Histórico y por supuesto el CENAIIS representado por los doctores Enrique Diego Arango Arias y Dario Candebat Sánchez.



ACTIVO SINDICAL



Se celebró el Activo Sindical de los Centros del CITMA en el territorio donde participaron los secretarios de las sesiones sindicales de varios centros entre ellos el CENAIIS.

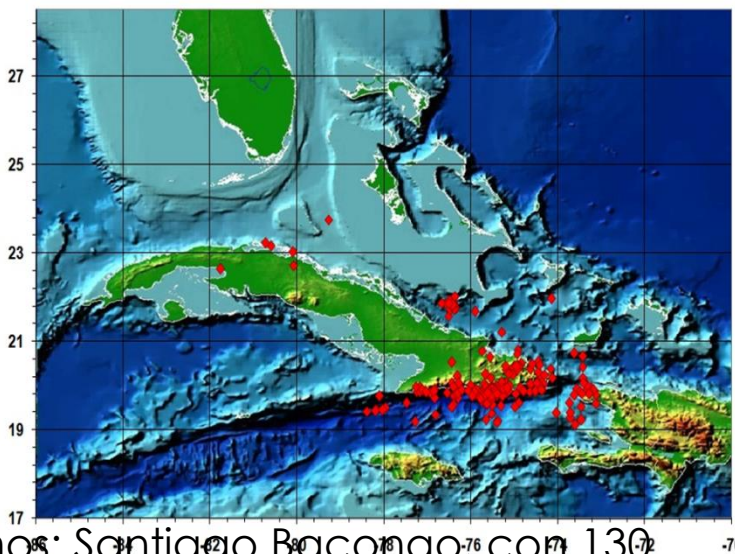
RESUMEN DE LA SISMICIDAD EN AGOSTO 2023 EN EL TERRITORIO NACIONAL

Total, de terremotos registrados: 351
 Total, de terremotos del área de Cuba: 298
 Total, de terremotos fuera del Territorio Nacional: 53

Día con más terremotos:
 Día 19 de agosto con 53 sismos

Zona más cantidad de sismos: Santiago Baconao, con 130 sismos.

Zonas más energéticas: Pílon-Chivirico.

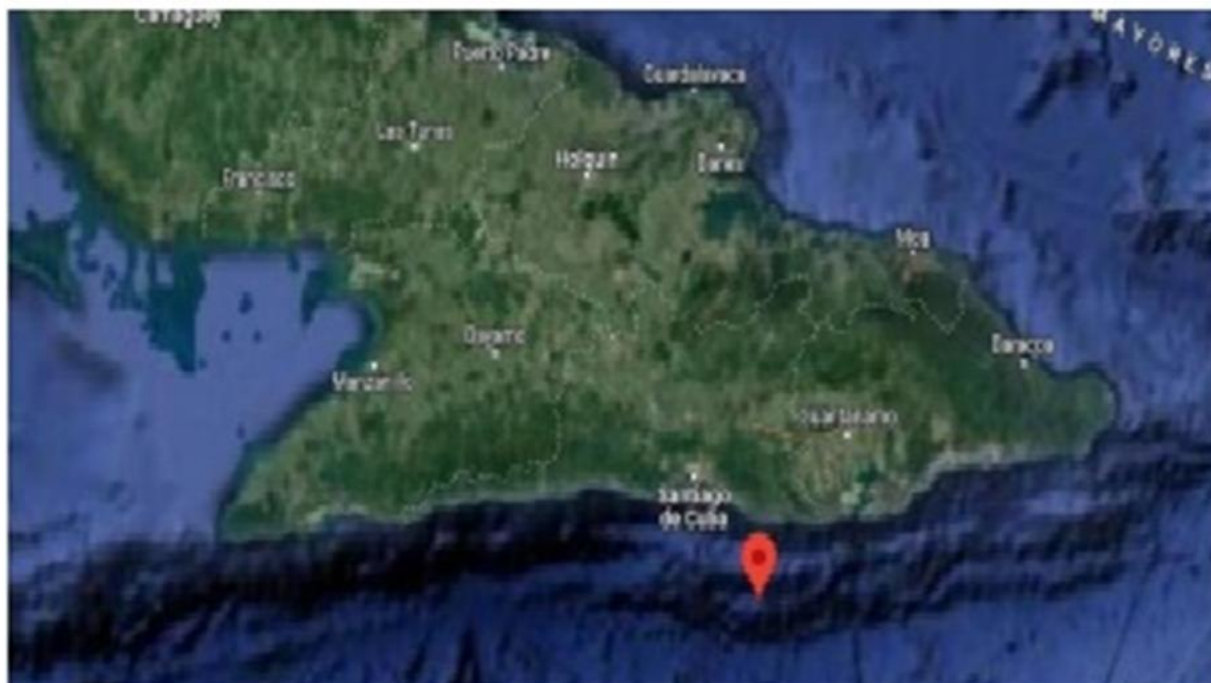


TERREMOTOS DENTRO DEL TERRITORIO E NACIONAL DEL SSNC (LONGITUD -73°.00 A -85°.00 Y LATITUD 19°.00 A 24°.00):

Zonas	Cantidad	Magnitud	Magnitud equivalente	Sismicidad Energía
CABO-CRUZ	7	2.2 – 3.2	3.3	Alta
PILON-CHIVIRICO	26	0.7 – 3.6	3.8	Alta
SANTIAGO-BACONAO	130	0.3 – 3.7	3.7	Alta
IMIAS	21	1.2 – 2.8	2.9	Normal
CAUTO-GUACANAYABO	2	1.8 - 2.6	2.6	Alta
MOA-PURIAL	30	1.0 - 2.9	3.0	Alta
CAMAGUEY-CUBITAS	51	1.6 - 3.4	3.6	Alta
CENTRO	6	2.4 - 2.7	2.9	Normal
PASO DE LOS VIENTOS-GRAN INAGUA	23	2.3 – 3.2	3.4	Normal
BAHAMA SUR	2	2.2 - 2.9	2.9	Normal

PERCEPTIBLES DEL MES DE AGOSTO

Fecha	Hora utc	Hora Local	Latitud N	Longitud O	Magnitud	Profundidad
7/08	02:26	10:26	19.67	75.57	3.8	7.3



SEGURIDAD Y SALUD...

La Importancia de Beber Agua

El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es una opción de salud indiscutible. Los zumos de frutas naturales son una buena alternativa, pero nada reemplaza al agua. Si no quieren tomar agua pura, puedes agregarle a los jugos dejándolos mitad y mitad.

La importancia de mantenerse hidratado

- Cerebro**
El cerebro constituye aproximadamente un 80% de agua. Mantenerse hidratado aporta a la mente y a los procesos de memoria, aumentando la capacidad de concentración en períodos largos.
- Músculos**
El agua fortalece y ayuda de igual manera al movimiento en el organismo con nutrientes y elimina los ácidos lácteos que se acumulan durante el ejercicio.
- Piel**
La hidratación es vital para mantener una piel fresca y sana. La deshidratación provoca sequedad, lo que ocasiona el desarrollo de manchas, irritaciones y granos. Beber agua regularmente y beber más agua, aún cuando el clima ambiente como el calor, te mantenga seco y caliente.
- Riñones**
Los riñones ayudan a eliminar toxinas del cuerpo y ayudan al agua para filtrar las impurezas y concentrarlas en orina.
- Corazón**
La hidratación ayuda a la sangre a transportar oxígeno y otros nutrientes esenciales de forma más eficiente. Beber la cantidad adecuada puede ayudar a prevenir la hipertensión. Combate al flujo de la sangre.
- Peso corporal**
Beber agua disminuye el nivel de metabolismo y aumenta la capacidad del cuerpo para quemar grasas.
- Digestión**
El agua fortalece el flujo de la sangre y ayuda a regular la actividad de los músculos que ayudan a mover el alimento por el tracto digestivo.
- Articulaciones**
Ayuda a fortalecer las articulaciones. Beber más agua y mantenerse hidratado ayuda a disminuir algunas inflamaciones como la artritis. Constituye el 80% del cuerpo humano.

CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES SISMOLÓGICAS
31
ANIVERSARIO
CENAI



CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES SISMOLÓGICAS

CALLE 17 #61 REPARTO VISTA ALEGRE, CÓDIGO POSTAL 90400 Teléfonos: 641607-642583- 641613-642866 CONTACTENOS director@cenais.cu o ana@cenais.cu

NUESTRA RAZÓN ES INFORMAR